

온라인 책방 : [세봄 BOOK 콘서트]

① 도서 선정

연번	제목	저자
1	당신과 나 사이	김혜남
2	컬러의 힘	캐런 할러
3	꽃들에게 희망을	트리나 폴리스
4	최고의 설득	카민 갤로
5	나는 아마존에서 미래를 다녔다	박정준
6	원씽 The One Thing	제이 파파산, 게리캘러
7	자존감 수업	윤홍균
8	해피어 Happier	탈벤-사하르

② 도서 리뷰

차수	일정	선정도서	내용
1	4월 3일 ~4월 9일	당신과 나 사이	누구에게나 남에게 침범당하지 않는 물리적, 심리적 공간이 필요하다! 그 공간을 넘어설 때 서로의 관계는 불편해지고 그로 인하여 많은 고통을 받게 된다. 관계의 유형을 거리에 따라 '가족·연인과 나(20cm)', '친구와 나(46cm)', '회사 사람과 나(1.2m)'로 나누고, 최적의 거리를 유지하기 위한 구체적인 해법을 제시하는 책이다. 적절한 거리를 두어 상대방에게 휘둘리지 않음으로써 감정적인 소모를 줄이며 소중한 사람들과 후회 없는 인생을 살아가게 해주는 관계의 기술을 일깨워줄 수 있어 추천한다.
2	4월 3일 ~4월 9일	컬러의 힘	우리의 일상에 언제나 함께하는 '색'이 어떤 힘을 가지고 있는지, 우리에게 어떤 영향을 주는지에 대해 설명해준다. 다양한 지식뿐만 아니라 색을 우리의 삶에 어떻게 적용시킬지에 대한 자세한 설명이 담겨있어 책을 읽는 독자에게 자신의 삶에 도움을 주는 색을 찾는 방법도 알 수 있다.
3	4월 10일 ~4월 16일	꽃들에게 희망을	1972년 처음 출간된 이후 40년이 지난 지금까지도 스페인, 독일, 네덜란드, 포르투갈, 일본 등 전 세계적으로 수백만 부가 팔리며 많은 사랑을 받고 있는 베스트셀러다. 이 책의 작가 트리나 폴리스는 전 세계에 희망을 전파하는 일을 자신의 인생 목표로 삼고, 그 목표를 이루기 위한 최상의 방법이 책이라고 생각했다.

4	4월 10일 ~4월 16일	최고의 설득	구글, 인텔, 링크트인, 코카콜라 등 세계 최정상 기업과 리더들을 상대해온 미국 최고의 커뮤니케이션 코치 카민 갤로가 상대의 마음을 움직이는 비법이 담긴 새로운 책을 내놓았다. TED 명강연을 정밀 분석하여 그 성공 요인을 공개한 『어떻게 말할 것인가 Talk Like TED』와 10여 년 남게 스티브 잡스를 연구하여 그의 30년 프레젠테이션 노하우를 집대성한 『스티브 잡스 프레젠테이션의 비밀』을 통해 화술 연구의 정수를 보여준 그가, 최고의 설득을 위한 방법으로 꼽는 것은 바로 스토리텔링 능력이다.	
5	4월 17일 ~4월 23일	나는 아마존에서 미래를 다녔다	아마존의 성장과 성공의 원리를 고스란히 체득해 생생히 담았다. '우리는 인터넷 시대의 첫날에 살고 있다'는 데이원 정신, 아마존의 사업 성장 모델인 플라이할, 생산성의 핵심인 스크럼 프로세스, 아마존의 14가지 리더십 원칙 같은 경영철학과 주요 성장원리뿐 아니라 아마존 질약정신의 상징인 도어 데스크, 기업 브랜드 광고를 하지 않고 파워포인트를 쓰지 않는 아마존, 사내 이직이 제도화된 아마존 등 이 책을 통해 우리는 내부자만 아는 아마존의 속살을 제대로 엿볼 수 있다.	
6	4월 17일 ~4월 23일	원씽 The One Thing	가장 중요한 단 하나의 가치, 단 한 명의 사람, 단 하나의 아이디어가 당신의 삶을 변화시키고 세상을 바꿀 수도 있다. 따라서 여러 전략을 모색하는 것보다 더욱 중요한 것은, 자신의 인생에서 가장 중요한 '원씽 The One Thing'을 찾는 일이다. 우리에게 지금 당장 필요한 것은 중요한 일을 지속시킬 수 있는 '습관', 그리고 이러한 습관 만들기엔 필요한 실질적인 지침이다. 성공을 둘러싼 허상에서 벗어나 자신만의 큰 목표를 세우는 것이 더욱 중요하다.	
7	4월 24일 ~4월 30일	자존감 수업	자존감이 우리 삶에 미치는 영향을 친절하게 알려주고, 자존감을 끌어올리는 실질적인 방법을 알려주는 책이다. 틈만 나면 원가를 배우고 열심히데 늘 결핍감에 시달리는 사람, 경손과 배려가 넘쳐 자존감까지 떨어진 사람, 작은 말에도 쉽게 상처받는 사람, 상대의 반응이 두려워 눈치보는 사람, 사랑과 이별의 과정이 유난히 힘든 사람, 진짜 원하는 것이 뭔지 헷갈려 엉뚱한 곳에 에너지를 쏟는 사람, 감정과 싸우느라 에너지가 쉽게 고갈되는 사람, 결국 이런 모습이 싫어 자신을 사랑하지 못한 채 살아가는 사람들이 보면 크게 도움을 받을 수 있을 것이다.	
8	4월 24일 ~4월 30일	해피어 Happier	엄청난 학습량과 치열한 학업경쟁으로 대표되는 하버드 대학에서 행복학 열풍을 불러일으킨 최고의 인기 강좌를 책, 『해피어』로 펴냈다. 이 책의 저자 탈 벤-사하르 교수는 1등만을 추구해온 하버드 학생들에게 "내일의 성취를 위해 오늘의 행복을 포기하지 말라"고 가르치는 그의 강의는 신선한 충격을 넘어 그들의 '삶을 변화시키고' 있다. 이 책은 '과학적,심리학적'으로 분석한 행복과 '실용적'으로 접근한 행복이 완벽한 비율로 조화를 이루고 있다.	